

# Quali - Bewertung Sport Praxis

## Gymnastik und Tanz

Für die Bildung der Praxisnote in *Gymnastik und Tanz* wird von der Schülerin/ dem Schüler eine Choreografie aus einem **beliebigen Tanzbereich** mit einem **Handgerät** dargeboten.

- Länge der Choreografie: 2 - 2:30 Min
- eigene Musikauswahl (keine Medleys)
- Handgerät wird von der Schülerin/ dem Schüler frei gewählt
- muss kein typisches Handgerät sein (Beispiele: Seil, Ball, Regenschirm, ...)

Bei der Prüfung werden folgende Kriterien für die Beurteilung berücksichtigt:

- |                                  |                            |
|----------------------------------|----------------------------|
| - exakte technische Ausführung   | - Bewegung in den Ebenen   |
| - Einhalten des Rhythmus         | - Bewegung im Raum         |
| - Bewegungsfluss, Übergänge      | - Koordination             |
| - Kreativität, Originalität      | - Improvisation            |
| - aktiver Einsatz des Handgeräts | - Ausdruck, Körperspannung |
| - Blick ins Publikum             | - Musikauswahl zum Tanz    |