

Quali-Bewertung Sport Basketball-Technik

Technik Dribbling

➔ basketballtechnisches Dribbling durch die Hütchen

- ☆ Tempo des Dribblings
- ☆ sichere Ballführung
- ☆ angepasste Lauftechnik und Handtechnik
- ☆ Berührungen Hütchen

Technik Druckpass / Bodenpass:

➔ basketballtechnisches Passen

- ☆ Brusthöhe
- ☆ Passkraft
- ☆ Passgenauigkeit

Technik Korbleger

➔ basketballtechnischer Korbleger aus dem Dribbling heraus

- ☆ Einhaltung der Schritttregel
- ☆ richtige Hand- und Wurftechnik
- ☆ Treffpunkt des Brettes
- ☆ Trefferquote
- ☆ **Für Note 1:** Technik muss stimmen und 4 von 6 Korblegern sollten getroffen werden.

Stand- oder Sprungwurf:

➔ basketballtechnischer Wurf aus verschiedenen Positionen

- ☆ Stand- oder Sprungwurf von vorgegebenen Positionen
- ☆ Fußstellung beim Wurf
- ☆ richtige Hand- und Wurftechnik
- ☆ Flugkurve des Balles
- ☆ **Für Note 1:** Technik muss stimmen und 2 von 4 Würfen sollten getroffen werden.

Spielnote (falls möglich):

- ☆ Regelkenntnisse
- ☆ Fairness
- ☆ Anwendung verschiedener Pass- und Wurftechniken
- ☆ Einsatz
- ☆ Taktisches Verhalten (z.B. Offensive bzw. Defensive; beim Freilaufen etc.)
- ☆ Zusammenspiel mit anderen Teammitglieder

