

Bewertung Sport Quali Badminton Technik

Kriterien Clear:

- (1) Stellung zum Ball
- (2) Körperaufdrehung
- (3) Schlägerbewegung
- (4) Treffpunkt des Balles
- (5) Länge des Balles

Kriterien Smash:

- (1) Stellung zum Ball
- (2) Körperaufdrehung
- (3) Schlägerbewegung
- (4) Treffpunkt des Balles
- (5) Abstand Ball - Netzkante
- (6) Geschwindigkeit des Balles

Kriterien Aufschlag hoch:

- (1) Ausgangsposition im Aufschlagfeld
- (2) erst Hüfte, dann Ellenbogen vorbringen
- (3) Beinstellung und Beugung
- (4) Treffen des Balles unter der Taille
- (5) Ausschwingung in Richtung linke Schulter

Kriterien Aufschlag kurz:

- (1) Ausgangsposition im Aufschlagfeld
- (2) erst Hüfte, dann Ellenbogen vorbringen
- (3) Beinstellung und Beugung
- (4) Treffen des Balles unter der Taille
- (5) Ausschwingung in Richtung linke Schulter

Kriterien Drop:

- (1) Stellung zum Ball
- (2) Körperaufdrehung
- (3) Schlägerbewegung
- (4) Treffpunkt des Balles (leicht vor dem Kopf)
- (5) Abstand Ball - Netzkante
- (6) Geschwindigkeit des Balles / Flugkurve des Balls

Bewertung Sport Quali Badminton Spiel

Kriterien Spiel:

- (1) Regelkenntnisse (Zählweise etc.)
- (2) Lauftechnik (koordinativ sinnvoll)
- (3) Einsatz
- (4) Taktik (Gegner zum Laufen bringen)
- (5) Fairness
- (6) Anwendung verschiedener Schlagtechniken